



# **i2PRO** fitness<sup>®</sup>

The **next** level

The logo for iZPRO fitness is mounted on a dark grey building facade. It features the word "iZPRO" in large, bold, grey 3D letters, with a small orange vertical bar to the left of the "i". Below "iZPRO", the word "fitness" is written in a smaller, white, lowercase sans-serif font.

iZPRO  
fitness



24/7

about us

# Wir setzen in der regionalen Fitnessbranche neue Maßstäbe.

Auf 1600 m<sup>2</sup> bieten wir euch die Möglichkeit 24 Stunden täglich zu trainieren und das 365 Tage im Jahr. Das Studio ist vollklimatisiert, eine moderne Lüftungsanlage sorgt für frische Luft.

Neben modernsten Geräten und einem stylischen Ambiente ist unser Studio mit weiteren Raffinessen ausgestattet. Mit einem Transponderarmband könnt ihr ein/auschecken, die Spinde keyless nutzen oder euren „individuellen“ Shake am Automaten zubereiten zu lassen.

- **365 Tage im Jahr**
- **1600 m<sup>2</sup> Fitness**
- **7 Fitnessbereiche**
- **164 Fitnessgeräte**
- **400 m<sup>2</sup> Freihantelbereich**
- **160 m<sup>2</sup> Functional Training Area**







# LOUNGE



FRIENDS  
RELAX  
COFFEE  
ENJOY  
AMBIENCE  
WORKOUT



Unser gemütlicher Lounge-Bereich lädt rund ums Training zum Verweilen ein. Neben dem stilvollen Ambiente bieten wir ein vielseitiges Angebot. Vor dem Training einen leckeren Latte Macchiato genießen oder nach einem anstrengenden Workout sich den verdienten Proteinshake gönnen, bei uns ist dies alles möglich.

Zwei hochmoderne Kaffeevollautomaten liefern alle vorstellbaren Variationen und der Bodyshake®-Eiweißautomat bereitet euch Shakes unter neuesten Standards

der Technik vollautomatisiert zu. Leckere Fitness-Snacks rund ums Training bietet unsere PRO-BOX mit vielen verschiedenen Produkten.

Um euer vollkommenes Trainingserlebnis bei uns abzurunden ist die Flatrate für Kalt- sowie Heißgetränke in jeder Mitgliedschaft inklusive und euch steht während des gesamten Aufenthalts im i2PRO kostenloses Highspeed-Wifi für unbegrenztes Surfvergnügen zur Verfügung.

12PRO



U



A high-angle photograph of a modern library or bookstore. The room features a large, dark wood bookshelf filled with books, a staircase with wooden steps and a metal mesh railing, and a black leather sofa. The text "GIVE 'N' TAKE" is illuminated on the top of the bookshelf. The floor is light-colored concrete, and there are several armchairs and a small table in the foreground.

GIVE 'N' TAKE

JUST RELAX

Unser Cardio-Park umfasst 50 Trainingsgeräte für ein abwechslungsreiches Ausdauer-Workout.

Mit zahlreichen Crosstrainern, Laufbändern, Ellipsentrainern, Liege- und Sitzfahrrädern sowie Ruderergometern und den beliebten Stairclimber stehen euch alle Möglichkeiten offen.

Als zusätzliche Highlights befinden sich im Functional Bereich noch weitere Cardiogeräte in Form von Air-Bikes sowie Curved Laufbändern.

**CARDIO**







# GERÄTE

Die Trainingsgeräte gewährleisten ein professionelles Training für Einsteiger bis Fortgeschrittene. Hochwertige Maschinen vom Marktführer gym80® und ein Kraftzirkel von Technogym® bieten zahlreiche Möglichkeiten jegliche Muskulatur zu beanspruchen sowie alle gewünschten Trainingsziele zu erreichen. Beim Erreichen dieser Ziele unterstützen euch unsere Trainer, diese erarbeiten für euch regelmäßig individuell abgestimmte Trainingspläne.

Über **160 Geräte** garantieren ein abwechslungsreiches Training.



# FUNCTIONAL TRAINING

Zahlreiche funktionelle Trainingsmöglichkeiten stehen auf ca. 160 m<sup>2</sup> zur Verfügung. Unter anderem erwarten euch ein vielseitiges Rig, zwei Racks für kraftvolle Workouts, Battle Ropes, Kettlebells, Plyoboxes, Boxsäcke sowie ein Sled. Abgerundet wird das Angebot von Airbikes sowie Curved-Laufbändern.



POWER  
HEALTH  
STRONG  
ULTIMATE  
WORKOUT



# WORKOUT

i2PRO









# FREIHANTEL

Der ca. 400 m<sup>2</sup> große Freihantel-Bereich lässt durch seine unzähligen Trainingsmöglichkeiten keine Wünsche offen. Kurzhanteln bis 60 kg, eine große Anzahl an Langhanteln sowie zahlreiche Plate-Loaded Maschinen der innovativen Pure-Kraft-Serie von gym80® für alle Muskelgruppen. Abrundet wird das Angebot durch ausgewählte Kraftgeräte des renommierten Herstellers HOIST® mit hochmoderner ROX®-Technologie.



# PURE POWER



i2PR  
fitness  
THE next



# Lady-Fit

Der separate Lady-Bereich bietet in einer gemütlichen Wohnzimmer-Atmosphäre alle Trainingsmöglichkeiten für ein ungestörtes, effektives Fitnessstraining.

Ein eigenes Squat-Rack, ein Glutebuilder sowie weitere innovative Maschinen stehen rund um die Uhr zur Verfügung.



fitness





BEWARE SHARKS

NO TOPLESS

THE BREAK

NO DIVING

i2

i2 ZERO BEACH

Massachusetts

S





Der Dehnbereich entführt euch in ein entspanntes Beach-Feeling. Highlight dieses Bereichs ist der 11-Stationen Mobility-Qube. Dieser bietet die Möglichkeit den gesamten Körper effektiv zu stretchen und zu mobilisieren. Zusätzlich sind zahlreiche Übungen zur Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur vorhanden.

Ein weiteres Areal bietet die Möglichkeit für Boden- und Eigengewichtsübungen sowie die Nutzung von mobilisierenden Faszienrollen.

# TRETCHING

# SCHÜLER-SPECIAL & FAMILY FITNESS

**Jetzt ganz neu in der Region – Trainiert als Familie**

Ab 12 Jahren können Jugendliche gemeinsam mit ihren Eltern bei uns Mitglied werden und zusammen trainieren. Wir erstellen einen individuellen Trainingsplan und führen die Jugendlichen hiermit an ein geeignetes und altersgerechtes Fitnessstraining heran. So wird das Fitness-Training zum Erlebnis für die ganze Familie. Ab 16 Jahren können die Jugendlichen selbstständig bei uns trainieren.

FAMILY  
SPORTS  
TOGETHER  
LEISURE  
WEEKEND





U18

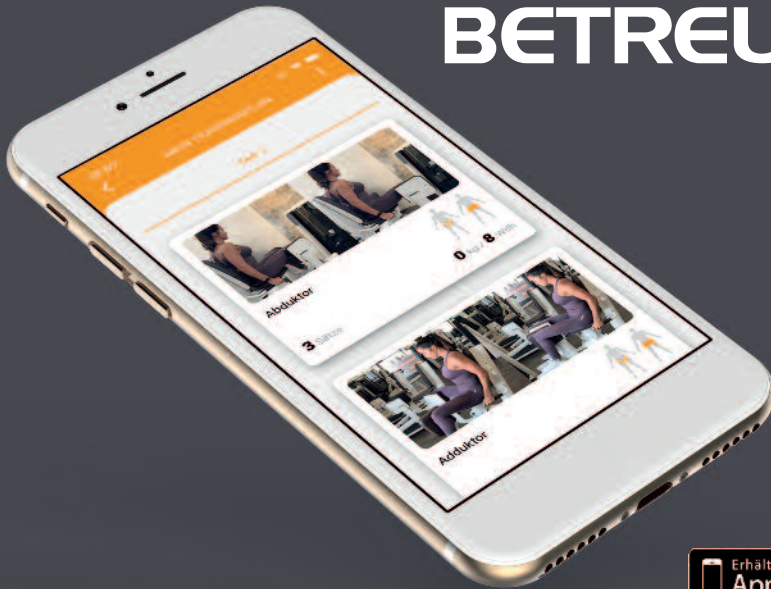


# KÖRPERANALYSE

Um den Trainingsstand zu ermitteln, nutzen wir die medizinisch zugelassene Körperanalyse-Waage InBody 270. Diese misst das Körpergewicht, die Muskel- und Knochenmasse, den Körperfettanteil und gibt Auskunft über eventuelle muskuläre Dysbalancen. Dieses Hilfsmittel wird auch zur regelmäßigen Erfolgskontrolle genutzt, sodass die Trainingsfortschritte sichtbar werden.



# TRAININGS- BETREUUNG



Für ein effektives Training bieten wir eine von qualifizierten Fitnesstrainern durchgeführte Trainingsbetreuung. Für jedes Trainingslevel erstellen unsere Trainer nach einer ausführlichen Anamnese einen individuellen, zielgerichteten Trainingsplan. Alle 8 – 12 Wochen finden auf Wunsch regelmäßige Check-Ups und Anpassungen statt.

# MEMBERSHIP

Eine Mitgliedschaft beinhaltet:



- **24/7 Trainingsmöglichkeit**
- Training an allen Fitness-, Functional- und Cardiogeräten
- Angenehmes Training in einem vollklimatisierten Studio, eine moderne Belüftungsanlage sorgt für frische Luft
- Regelmäßige Trainingsplanerstellung
- Training an allen Feiertagen
- **Getränkeflat mit allen Heiß- & Kaltgetränken** (ausgenommen Shakes)
- Bis zu 6 Monate Ruhezeit pro Vertragsjahr
- Nutzung der geräumigen Duschen & Umkleiden (gratis und keyless)
- Nutzung der zahlreichen Parkplätze direkt am Studio
- Nutzung des Highspeed-Wifi
- Nutzung aller Funktionen der i2-fitness App



# Mitgliedsbeitrag 14-tägig

**24 Monate**

**11,90 €**

**12 Monate**

**14,80 €**

**12 Monate** Schüler-Special & Family Fitness **11,90 € \***

**PRO-Flex** (monatlich kündbar)

**18,90 €**

Alle Mitgliedschaften zuzüglich einmaligem Starterpaket 49,90 €,  
Transponderarmband 19,90 € und halbjährlicher Servicepauschale 29,90 €.

\* für Jugendliche von 12 – 17 Jahren. Sollte das Mitglied innerhalb der 12-monatigen Laufzeit volljährig werden, berechnen wir ab diesem Datum bis zum Vertragsende einen 14-tägigen Beitrag von 12,90 €.  
Bis zu einem Alter von 16 Jahren ist eine Mitgliedschaft mindestens eines Erziehungsberechtigten zwingend erforderlich. Schüler ab 16 Jahren haben die Möglichkeit auch bei i2-fitness in Erkelenz und Wassenberg zu trainieren.

**Online-  
Anmeldung  
möglich!**



**i2**PRO<sup>®</sup>  
fitness

i2-fitness GmbH  
Aachener Straße 123  
41812 Erkelenz  
024 31 / 972 46 56  
info@i2-pro.de

[www.i2-pro.de](http://www.i2-pro.de)



The **next** level